



- **Dirigido a:** Estudiantes y profesionales de la psicología clínica.
- **Precio:** 100€ (Alumnos y Antiguos Alumnos del C.E.S. Cardenal Cisneros). 130 €(resto de personas).
- **Inscripciones:** Presentar en Secretaría resguardo de transferencia bancaria a la cuenta 0049 6702 60 2516024401 del Banco de Santander Central Hispano a nombre del Colegio Universitario Cardenal Cisneros.
- **Los asistentes recibirán un Diploma acreditativo de su asistencia al curso - Taller.**
- **Plazas limitadas.**



c/ General Díaz Porlier nº 58  
28006 Madrid  
Telf.: 91-309-61-20; fax: 91-309-61-21  
[www.cu-cisneros.es](http://www.cu-cisneros.es)

## CENTRO DE ENSEÑANZA SUPERIOR COLEGIO UNIVERSITARIO “CARDENAL CISNEROS”

*Adscrito a la Universidad Complutense de Madrid*

## TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL

CURSO DE 20 HORAS

12, 13, 14, 15 y 16 DE JULIO DE 2006

## 1- DESCRIPCIÓN.

Curso de 20 horas impartido en el C.E.S. Cardenal Cisneros.

12, 13, 14, 15 y 16 de Julio de 2006.

Horario: 10:00 a 14:00 horas.

Impartido por:

- **Saturnino Muñoz Caballero**, Psicólogo Clínico. Magíster Universitario en Modificación de Conducta aplicada al área de la Salud. Profesor del C.E.S. Cardenal Cisneros. Director de Psicoclinic, Gabinete de Psicología.

## 2- OBJETIVOS DEL CURSO - TALLER

Conocer en profundidad el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), y enseñar a los participantes el manejo de algunas de las técnicas de intervención cognitivo-conductuales de mayor uso en su tratamiento. Para lograr ese objetivo se pretende dotar al estudiante del conocimiento básico sobre dichas técnicas de intervención y los mecanismos de su funcionamiento, así como adiestrarles en su aplicación.

## 3- MÉTODO DOCENTE.

La metodología a seguir será eminentemente práctica y participativa, partiendo de la base de que las técnicas de intervención y las habilidades terapéuticas sólo pueden ser aprendidas si se practican. Los alumnos actuarán como psicólogos en una situación clínica.

## 4- PROGRAMA DEL CURSO

### ***PRIMERA PARTE: CONOCER EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO:***

- ✚ Definición, clasificación y tipos de TOC.
- ✚ Evaluación y diagnóstico.
- ✚ Componentes esenciales del problema.
- ✚ Modelos explicativos.

### ***SEGUNDA PARTE: ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN:***

- ✚ Estrategias para analizar el TOC.
- ✚ Principios básicos del tratamiento
- ✚ Terapia cognitivo-conductual del TOC
- ✚ Planificación del programa de tratamiento.
- ✚ Dificultades terapéuticas: abordaje efectivo

