

Como creo en la teoría del renacimiento, vivo con la esperanza de que, si no en esta vida, en alguna otra podré abrazar con amor a toda la humanidad. M. K. Gandhi

Los dolores de una pérdida pueden obstaculizar e incluso aniquilar nuestro crecimiento y derecho a disfrutar de estar vivos. Los duelos no elaborados sanamente igualmente requieren atención y ayuda de una manera profunda y precisa.

Los duelos se resuelven entre otras cosas para que tengamos ganas de recordar a nuestros seres queridos sin experimentar sufrimiento eterno ¿podremos lograrlo? están cordialmente invitados a intentarlo.

ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS ANTE LA PÉRDIDA

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO, PRINCIPIOS Y PROCEDIMIENTOS DURANTE EL PROCESO DEL DUELO

OBJETIVOS:

1. Describir el concepto de apego, pérdida y duelo como una circunstancia de vida
2. Reconocer mediadores de duelo
3. Intervención psicológica bajo el modelo de Worden (principios y técnicas)
4. Conocer la naturaleza de los duelos inconclusos, crónicos, retrasados, exagerados, enmascarados,
5. Detallar técnicas de tratamiento para la superación de duelos inconclusos

Durante la actividad del curso se describirán detalladamente como funcionan nuestros mecanismos para enfrentar las realidades dolorosas y cuáles son los límites para elaborar con un beneficio sano el sufrimiento. La meta es descubrir y aportar respuestas individuales en nuestros duelos y reencontrar el equilibrio emocional.

En una atmosfera relajada y cordial el seminario se llevará a cabo con una combinación de actividades teóricas y prácticas en las que se trabajará de forma individual y en pequeños grupos.

La actividad es una continuación del taller LA IMPORTANCIA DE LA PÉRDIDA Y SU FUNCIÓN DENTRO DEL PROCESO DEL DUELO, dado que son seminarios independientes, NO se precisa haber participado en dicho curso para formar parte de este.

Lugar: Colegio Universitario "Cardenal Cisneros". C/ General Díaz Porlier 58. 28006 Madrid

Fecha: 14, 15 y 16 de octubre 2009 de 17:00 a 19:00h.

Precio: 80 €